



What to Do About Coronavirus

There is no [vaccine](#) for coronavirus. To help prevent a coronavirus infection, do the same things you do to avoid the [common cold](#):

- [Wash your hands](#) thoroughly with soap and warm water or with an alcohol-based hand sanitizer.
- Keep your hands and fingers away from your [eyes](#), nose, and [mouth](#).
- Avoid close contact with people who are infected.

You treat a coronavirus infection the same way you treat a cold:

- Get plenty of rest.
- Drink fluids.
- Take over-the-counter medicine for a [sore throat](#) and fever. But don't give [aspirin](#) to children or [teens](#) younger than 19; use [ibuprofen](#) or [acetaminophen](#) instead.

A humidifier or steamy shower can also help ease a sore and scratchy throat.

Even when a coronavirus causes MERS or SARS in other countries, the kind of coronavirus infection

common in the U.S. isn't a serious threat for an otherwise healthy adult. If you get sick, treat your symptoms and contact a doctor if they get worse or don't go away.



कोरोनावायरस के बारे में क्या करें

कोरोनावायरस के लिए कोई टीका नहीं है।

कोरोनावायरस संक्रमण को रोकने में मदद करने के लिए, आम सर्दी से बचने के लिए आप वही चीजें करें जो आप करते हैं:

1. अपने हाथों को साबुन और गर्म पानी से या अल्कोहल आधारित हाथ सैनिटाइजर से अच्छी तरह धोएं।
2. अपने हाथों और उंगलियों को अपनी आंखों, नाक और मुंह से दूर रखें।
3. संक्रमित लोगों के साथ निकट संपर्क से बचें।

आप एक कोरोनावायरस संक्रमण का इलाज उसी तरह आप एक ठंड का इलाज:

1. आराम
2. तरल पदार्थ पीएं।

3. गले में खराश और बुखार के लिए ओवर द काउंटर दवा लें। लेकिन 19 से छोटे बच्चों या किशोर को एस्पिरिन न दें; इसके बजाय इबुप्रोफेन या एसीटामिनोफेन का उपयोग करें।
4. एक ह्यूमिडिफायर या भाप से भरा शॉवर भी गले और खराब गले को कम करने में मदद कर सकता है।

यहां तक कि जब एक कोरोनावायरस अन्य देशों में मर्स या सार्स का कारण बनता है, तो अमेरिका में आम कोरोनावायरस संक्रमण की तरह अन्यथा स्वस्थ वयस्क के लिए गंभीर खतरा नहीं है।

यदि आप बीमार हो जाते हैं, तो अपने लक्षणों का इलाज करें और यदि वे खराब हो जाते हैं या दूर नहीं जाते हैं तो डॉक्टर से संपर्क करें।